

## ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ – 2022

23 сентября 2022 года в целях пропаганды здорового образа жизни и укрепления здоровья был проведён День Здоровья для студентов и преподавателей колледжа.

Открытие мероприятия «День Здоровья» началось с общего построения учебных групп школьного и дошкольного отделений, где ребята получили полную информацию о плане проведения мероприятия. Студентам предстояло выполнить следующие конкурсные задания:

- презентовать учебную группу «Мы – команда!»;
- показать необходимые условия для здорового образа жизни «Если хочешь быть здоров ...»;
- представить участников от учебной группы для участия в эстафетах;
- выявить сильнейшего среди юношей в выполнении челночного бега 4х9м.

Творческое задание «Если хочешь быть здоров ...» особенно понравилось студентам. Данное задание способствует хорошему настроению, созданию благоприятного психологического климата в группах, дает возможность студентам раскрыть свои способности в нестандартной обстановке и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение и др.

В ходе этого мероприятия всем студентам представилась возможность попробовать свои силы, проявить свои знания и умения, собранность, волю.

Второй этап проходил в спортивном зале. Участницы танцевального ансамбля колледжа «FLASH» провели энергичную разминку в стиле флешмоба, а потом были проведены эстафеты, где каждая учебная группа выставила свою команду.

Данное мероприятие наиболее полно раскрывает возможности для сотрудничества, проявления творчества. Такое общение помогает взглянуть друг на друга в новой обстановке, создает атмосферу взаимопонимания, устанавливает тёплые неформальные отношения между педагогами и студентами.

День прошёл на одном дыхании – все расходились в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации.

В общем зачете переходящие кубки получили учебные группы 221 школьного отделения, учебные группы 132 и 330 дошкольного отделения, также сильнейшем среди юношей в выполнении челночного бега 4х9м стал Шайтор Евгений студент учебной группы 112 школьного отделения.

Совет ССК «Витязь»