**Перечень рекомендуемых профессий и специальностей для обучения детей и подростков с недостатками в умственном и физическом развитии**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Заболевание | Противопоказанные факторы производственной среды и трудового процесса | Рекомендуемые профессии и специальности |
| ***Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани.*** | Работы, связанные:  с физическим и нервно-психическим напряжением (подъем тяжестей, длительная ходьба, длительное фиксированное положение тела);  с неблагоприятными микроклиматическими условиями труда (резкие перепады температуры, охлаждение, повышенная влажность);  с занятием деятельностью, требующей точности и хорошей координации движений | **«Человек – знак»**  Дежурный бюро пропусков, учетчик, табельщик, регистратор, статистик, контролер (на производстве), инженер-конструктор, кассир, архивариус, экономист, бухгалтер, нотариус, библиотекарь, музейный работник, кладовщик, методист, корректор, переводчик, работник отдела кадров, социолог.  **«Человек – человек»**  Медицинская сестра (физиотерапевтического кабинета, стоматологического кабинета, ЛФК, по диетпитанию), врач (окулист, отоларинголог, физиотерапевт, психотерапевт), секретарь, администратор, учитель (средней и высшей школы), психолог, социальный работник.  **«Человек – техника»**  Мастер по ремонту бытовой, аудио- видеотехники, обувщик, автомеханик, столяр, плотник, мозаичник-плиточник.  **«Человек – природа»**  Флорист, озеленитель, ландшафтный дизайнер, зоолог, эколог, биолог, лаборант.  **«Человек – художественный образ»**  Художник, настройщик музыкальных инструментов, изготовитель художественных изделий, дизайнер, модельер, стилист, фотограф |
| ***Болезни***  ***нервной системы и органов чувств*** | Работы, связанные:  с выраженными физическими, умственными и нервно-психическими нагрузками (вибрация, шум, заданный темп работы, работа на конвейере, с движущимися механизмами, частые наклоны и повороты головы, вынужденная рабочая поза длительное время, командировки);  с неблагоприятными микроклиматическими условиями труда (резкие перепады температуры, охлаждение, повышенная влажность);  с экстремальными условиями деятельности (пребывание на высоте, у огня, у воды, несение караульной, наблюдательной службы, работа, связанная с применением оружия, управление транспортным средством) | **«Человек – знак»**  Дежурный бюро пропусков, учетчик, табельщик, регистратор, статистик, контролер (на производстве), инженер-конструктор, архивариус, экономист, бухгалтер, переводчик, нотариус, музейный работник, кладовщик, товаровед, методист, работник отдела кадров, программист, приемщик, социолог.  **«Человек – человек»**  Медицинская сестра (физиотерапевтического кабинета, стоматологического кабинета, ЛФК, по диетпитанию), врач (терапевт, окулист, отоларинголог, физиотерапевт), администратор, секретарь, юрист, психолог, менеджер по работе с клиентами, социальный работник, продавец.  **«Человек – техника»**  Мастер по ремонту бытовой, аудио- видеотехники, обувщик, автомеханик, сборщик, раскройщик, портной, мозаичник-плиточник, шлифовщик, облицовщик-плиточник.  **«Человек – природа»**  Флорист, озеленитель, ландшафтный дизайнер, зоолог, эколог, биолог, лаборант.  **«Человек – художественный образ»**  Художник, настройщик музыкальных инструментов, изготовитель художественных изделий, дизайнер, модельер, стилист, фотограф |
| ***Болезни***  ***органов дыхания*** | Работы, связанные:  с значительными физическими и нервно-психическими нагрузками (речевая нагрузка, длительное физическое напряжение, частые и длительные командировки);  с неблагоприятными микроклиматическими условиями труда (резкие перепады температуры, охлаждение, повышенная влажность, пыль, химические вещества в воздухе рабочей зоны);  с экстремальными условиями деятельности (пребывание на высоте, у огня, у воды, под землей) | **«Человек – знак»**  Дежурный бюро пропусков, учетчик, табельщик, регистратор, статистик, контролер (на производстве), инженер-конструктор, экономист, бухгалтер, переводчик, нотариус, музейный работник, методист, программист, приемщик, экспедитор, работник отдела кадров, социолог.  **«Человек – человек»**  Медицинская сестра (физиотерапевтического кабинета, ЛФК, по диетпитанию), врач (терапевт, окулист, отоларинголог, физиотерапевт), администратор, секретарь, юрист, учитель (средней и высшей школы), воспитатель, менеджер по работе с клиентами, агент (страховой, рекламный), социальный работник.  **«Человек – техника»**  Мастер по ремонту бытовой, аудио- видеотехники, автомеханик, сборщик.  **«Человек – природа»**  Ландшафтный дизайнер, зоолог, эколог, биолог.  **«Человек – художественный образ»**  Настройщик музыкальных инструментов, изготовитель художественных изделий, дизайнер, модельер, стилист, фотограф |
| ***Психические расстройства*** | Работы, связанные:  со значительными физическими, умственными и нервно-психическими нагрузками, (вибрация, шум, заданный темп деятельности, длительная сосредоточенность внимания, высокая точность выполнения работ, работа на конвейере, у движущихся механизмов, вынужденная рабочая поза, длительное наблюдение за видеомонитором, материальная ответственность, работа, предполагающая очень частые контакты с людьми);  с экстремальными условиями деятельности (пребывание на высоте, у огня, у воды, под землей, работа, связанная со стрессовыми ситуациями, работа, предполагающая возможный риск для жизни и здоровья самого работника и окружающих его людей, требующая принятия быстрых и ответственных решений, караульная служба, работа, связанная с возможным применением оружия, управление транспортными средствами, ночные смены) | **«Человек – знак»**  Учетчик, табельщик, статистик, экономист, бухгалтер, переводчик, музейный работник, приемщик, архивариус.  **«Человек – человек»**  Не рекомендуется  **«Человек – техника»**  Мастер по ремонту бытовой, аудио- видеотехники, автомеханик, сборщик, столяр, плотник, обувщик, часовщик, ювелир, портной, швея, переплетчик, гравер, фасовщик, мозаичник-плиточник, шлифовщик, облицовщик-плиточник.  **«Человек – природа»**  Озеленитель, ландшафтный дизайнер, зоолог, эколог, биолог.  **«Человек – художественный образ»**  Художник, настройщик музыкальных инструментов, изготовитель художественных изделий, музыкант, фотограф, декоратор |
| ***Болезни***  ***эндокринной системы*** | Работы, связанные:  со значительными физическими и нервно-психическими нагрузками, (вибрация, шум, заданный темп деятельности, работа на конвейере, длительная ходьба, вынужденная рабочая поза, ночные смены, невозможность соблюдения режима);  с экстремальными условиями деятельности (пребывание под землей, работа, связанная со стрессовыми ситуациями),  с неблагоприятными микроклиматическими условиями труда (резкие перепады температуры, охлаждение, повышенная температура, повышенная влажность) | **«Человек – знак»**  Дежурный бюро пропусков, учетчик, табельщик, регистратор, статистик, контролер (на производстве), инженер-конструктор, экономист, бухгалтер, переводчик, кладовщик, нотариус, музейный работник, методист, программист, приемщик, работник отдела кадров, экспедитор, социолог, корректор.  **«Человек – человек»**  Медицинская сестра, врач, администратор, секретарь, юрист, учитель (средней и высшей школы), курьер, менеджер по работе с клиентами, агент (страховой, рекламный), психолог, воспитатель, социальный работник, продавец.  **«Человек – техника»**  Мастер по ремонту бытовой, аудио- видеотехники, автомеханик, сборщик, плотник, столяр, монтажник, электромонтер, электромеханик, ремонтник (производственного оборудования), ювелир, часовщик.  **«Человек – природа»**  Ландшафтный дизайнер, зоолог, эколог, биолог, кинолог, ветеринарный врач, озеленитель, цветовод, флорист.  **«Человек – художественный образ»**  Настройщик музыкальных инструментов, изготовитель художественных изделий, дизайнер, модельер, стилист, фотограф, журналист, мастер маникюра (педикюра), парикмахер |
| ***Болезни, связанные с новообразованиями*** | Работы, связанные:  со значительными физическими и нервно-психическими нагрузками, (вибрация, шум, заданный темп деятельности, работа на конвейере, длительная ходьба, вынужденная рабочая поза, ночные смены, невозможность соблюдения режима, работа, связанная с вождением транспортных средств, с напряжением голосовых связок, ультра- и инфразвуки);  с экстремальными условиями деятельности (пребывание под землей, в горячих цехах, работа, связанная со стрессовыми ситуациями),  с неблагоприятными микроклиматическими условиями труда (резкие перепады температуры, охлаждение, повышенная температура, повышенная влажность, присутствие в воздухе пыли и химических веществ) | **«Человек – знак»**  Дежурный бюро пропусков, учетчик, табельщик, регистратор, статистик, контролер (на производстве), инженер-конструктор, экономист, бухгалтер, библиотекарь, переводчик, кладовщик, нотариус, музейный работник, приемщик, работник отдела кадров, кассир, корректор.  **«Человек – человек»**  Медицинская сестра (физиотерапевтического кабинета, стоматологического кабинета, ЛФК, по диетпитанию), врач (терапевт, окулист, отоларинголог, физиотерапевт), администратор, юрист, курьер, менеджер по работе с клиентами, агент (страховой, рекламный), психолог.  **«Человек – техника»**  Мастер по ремонту бытовой, аудио- видеотехники, автомеханик, сборщик.  **«Человек – природа»**  Ландшафтный дизайнер, зоолог, эколог, биолог, кинолог.  **«Человек – художественный образ»**  Настройщик музыкальных инструментов, изготовитель художественных изделий, дизайнер, модельер, стилист, фотограф, журналист |
| ***Болезни***  ***крови, кроветворных органов и систем кровообращения*** | Работы, связанные:  со значительными физическими и нервно-психическими нагрузками, (вынужденная рабочая поза, ночные смены, невозможность соблюдения режима, длительные командировки);  с неблагоприятными микроклиматическими условиями труда (резкие перепады температуры, охлаждение, повышенная температура, повышенная влажность, радиационные излучения) | **«Человек – знак»**  Дежурный бюро пропусков, учетчик, табельщик, регистратор, статистик, контролер (на производстве), инженер-конструктор, экономист, бухгалтер, корректор, программист, оператор ПЭВМ, библиотекарь, переводчик, кладовщик, нотариус, музейный работник, приемщик, работник отдела кадров, кассир, социолог.  **«Человек – человек»**  Медицинская сестра (физиотерапевтического кабинета, стоматологического кабинета, ЛФК, по диетпитанию), врач (терапевт, окулист, отоларинголог, физиотерапевт), администратор, юрист, менеджер по работе с клиентами, агент (страховой, рекламный), психолог, продавец, социальный работник.  **«Человек – техника»**  Мастер по ремонту бытовой, аудио- видеотехники, автомеханик, сборщик, оператор связи, лифтер, столяр, плотник.  **«Человек – природа»**  Ландшафтный дизайнер, зоолог, эколог, биолог, кинолог, флорист, цветовод.  **«Человек – художественный образ»**  Настройщик музыкальных инструментов, изготовитель художественных изделий, дизайнер, модельер, стилист, фотограф, журналист |
| ***Болезни***  ***мочеполовой системы*** | Работы, связанные:  со значительными физическими и нервно-психическими нагрузками, (вибрация, вынужденная рабочая поза, подъем тяжестей, длительная ходьба, длительная стоячая работа, работа на конвейере, ночные смены, невозможность соблюдения режима);  с неблагоприятными микроклиматическими условиями труда (резкие перепады температуры, охлаждение, повышенная температура, повышенная влажность) | **«Человек – знак»**  Дежурный бюро пропусков, учетчик, табельщик, регистратор, статистик, контролер (на производстве), инженер-конструктор, экономист, бухгалтер, корректор, библиотекарь, переводчик, кладовщик, оператор ПЭВМ, программист, нотариус, музейный работник, приемщик, работник отдела кадров, кассир, социолог.  **«Человек – человек»**  Медицинская сестра, врач, администратор, юрист, менеджер по работе с клиентами, агент (страховой, рекламный), психолог, продавец, социальный работник, учитель.  **«Человек – техника»**  Мастер по ремонту бытовой, аудио- видеотехники, автомеханик, сборщик, оператор связи, ремонтник (производственного оборудования), электромонтер, ювелир, часовщик, обувщик, лифтер, столяр, плотник.  **«Человек – природа»**  Ландшафтный дизайнер, зоолог, эколог, биолог, кинолог, флорист, цветовод.  **«Человек – художественный образ»**  Настройщик музыкальных инструментов, изготовитель художественных изделий, дизайнер, модельер, стилист, фотограф, журналист, парикмахер, мастер маникюра (педикюра) |
| ***Болезни, связанные с врожденными аномалиями*** | Работы, связанные:  со значительными физическими и нервно-психическими нагрузками, (вынужденная рабочая поза, подъем тяжестей, длительная ходьба, длительная стоячая работа, работа на конвейере);  с неблагоприятными микроклиматическими условиями труда (резкие перепады температуры, охлаждение, повышенная температура, повышенная влажность, все виды излучений);  при определенных видах аномалий желательна работа, не предусматривающая частых контактов с людьми | **«Человек – знак»**  Дежурный бюро пропусков, учетчик, табельщик, статистик, контролер (на производстве), экономист, корректор, архивариус, переводчик, музейный работник, социолог, сестра-хозяйка, делопроизводитель.  **«Человек – человек»**  Медицинская сестра (кабинета физиотерапии, диетсестра), оператор на телефоне, юрист, психолог, социальный работник.  **«Человек – техника»**  Мастер по ремонту бытовой, аудио- видеотехники, автомеханик, сборщик, оператор связи, ремонтник (производственного оборудования), электромонтер, ювелир, часовщик, обувщик, лифтер, столяр, плотник, швея, портной.  **«Человек – природа»**  Ландшафтный дизайнер, зоолог, эколог, биолог, кинолог, флорист.  **«Человек – художественный образ»**  Настройщик музыкальных инструментов, изготовитель художественных изделий, дизайнер, фотограф |
| **Патологии органов зрения** | Работы связанные:  со значительной и средней тяжести физической нагрузкой, вынужденной рабочей позой, чрезмерной значительной и средней нервно-психической нагрузкой;  с неблагоприятными метеорологическими условиями (условиями «горячего» или «холодного» цеха), контактом с вредными веществами 1, 2, 3 классов опасности;  с напряжением зрения выше погранично допустимого уровня, производственным шумом и вибрацией, постоянными наклонами туловища, ультразвуком и различными видами излучения выше предельно допустимых уровней, освещенностью рабочего места ниже нормы;  с работой в вечернюю смену, в цехах, в которых имеются движущиеся (перемещающиеся) агрегаты, оборудование и устройства. | **«Человек – знак»**  Контролер, приемщик материалов, полуфабрикатов и готовых изделий, фурнитурщик, переплетчик, телеграфист  **«Человек – человек»**  Оператор на телефоне, социальный работник, консультант, рекламный агент, страховой агент  **«Человек – техника»**  Облицовщик-плиточник, штукатур, печник, сборщик, обойщик мебели, плетельщик мебели  **«Человек – природа»**  Озеленитель, пчеловод, животновод, плодоовощевод,  **«Человек – художественный образ»**  Вязальщица трикотажных изделий и полотна, обувщик, модистка головных уборов, оформитель игрушек, цветовод-декоратор |
| ***Заболевания уха и горла*** | Работа, требующая хорошего слуха или общения с людьми.  Работа, связанная с опасностью травматизма (на высоте, на неустойчивых плоскостях, у движущихся механизмов, на конвейере и другая работа, связанная с опасностью травматизма по причине отсутствия слухового контроля).  Работы, связанные с повышенным уровнем шума, вибрацией, неблагоприятными метеорологическими и микроклиматическими факторами, контактами с химическими веществами нейротоксического действия.  Работа, требующая хорошей координации движений. | **Человек – знак»**  Контролер, переплетчик, сборщик  **«Человек – человек»**  Социальный работник, медицинская сестра, помощник воспитателя, гардеробщик.  **«Человек – техника»**  Машинист расфасовочно-упаковочных машин, фрезеровщик, токарь, разметчик, слесарь-инструментальщик, слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике, слесарь по ремонту автомобилей, слесарь-ремонтник, слесарь-электрик по ремонту электрооборудования, маляр строительный, монтажник внутренних санитарно-технических систем и оборудования, слесарь по изготовлению деталей и узлов систем вентиляции, кондиционирования воздуха, пневмотранспорта и аспирации, облицовщик-мозаичник, облицовщик-плиточник, столяр строительный, плотник, штукатур, печник.  **«Человек – природа»**  лаборант химико-бактериологического анализа, озеленитель, цветовод-декоратор, овощевод  **«Человек – художественный образ»**  Гончар, вязальщик, разрисовщик ткани, обувщик, кондитер, швея |